

新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気について

■新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気とは なんですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で みつかった 新あたらしい コロナウイルスが 原因げんいんとなる 病気びょうきです。ねつや せきが できる 病気びょうきの 原因げんいんになります。肺炎はいえんに なる 人ひとも います。せきや くしゃみで 人ひとへ うつります。

■2週間しゅうかんの あいだに 湖北省こほくしょうに いた人ひと、浙江省せつこうしょうに いた人ひとと 会あった人ひとが 気きをつけること

- せきや ねつが 出でたときは、保健所ほけんじょに 電話でんわを してください。
- 保健所ほけんじょの 人ひとの 話はなしをきいて 病院びょういんへ 行ってください。
- 湖北省こほくしょうに いたこと、浙江省せつこうしょうに いた人ひとと 会あったことを、病院びょういんの 人ひとに 話はなししてください。

■病気びょうきに ならないために 気きをつけること・病気びょうきを うつさないために 気きをつけること

自分じぶんで 気きをつけること

- 外そとから かえったら 手てを よく洗あう
- 外そとから かえったら うがいをする
- アルコールで 手てを ふく
- 人ひとが たくさんいる ところところに 行いかない
- ときどき 部屋へやの まどを あける
- よく 寝ねる
- バランスよく 食たべ物を 食たべる



せき・くしゃみが できるできるとき

- せき、くしゃみが できるできときは マスクを する
マスクがないとき
- せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側がわで



新型しんがたコロナウイルスの いろいろいろいろな ことばの 情報じょうほう

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

新型しんがたコロナウイルスについての 電話でんわ相談そうだん

電話 でんわ 番号 ばんごう	050-3101-3495	いつ	月曜日 げつようび ~ 金曜日 きんようび 9時 ~ 17時 ※年 ねん 末 まつ 年 ねん 始 し ・祝 しゆく 休 きゅう 日 じつ を除 のぞ く
ど ど んな ことば	英語 えいご ・中国語 ちゆうごくご ・韓国語 かんこくご ・ベトナム語 べトナムご ・ネパール語 ネパールご ・インドネシア語 インドネシアご ・フィリピン語 フィリピンご ・タイ語 タイご ・ポルトガル語 ポルトガルご ・スペイン語 スペインご ・ヒンディー語 ヒンディーご		

問と合あせ先さき 船橋市ふなばし外がい国こく人じん総そう合ごう相そう談だん窓まど口ぐち

て あら 手を洗いましょう。

せっけんを つかって あら 洗いましょう。

<p>て手を あら 洗う まえ 前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆爪は <small>つめ</small> 短く <small>みじか</small> 切っていますか？ ◆時計や <small>とけい</small> 指輪は <small>ゆびわ</small> は <small>はず</small> 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よく <small>よこ</small> 汚れが <small>のこ</small> 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆指の <small>ゆび</small> 先 <small>まき</small> ◆指の <small>ゆび</small> 間 <small>あいだ</small> ◆親指の <small>おやゆび</small> 周り <small>まわり</small> ◆手首 <small>てくび</small> ◆手の <small>て</small> しわ
<p>(1) せっけんを <small>あわだ</small> 泡立て、<small>て</small> 手のひらを よく <small>こ</small> する</p>	<p>(2) 手の <small>こ</small> 甲を <small>こ</small> する</p>	
		
<p>(3) 指先や <small>ゆびさき</small> 爪の <small>つめ</small> 間 <small>あいだ</small> を <small>し</small> っかり <small>こ</small> する</p>	<p>(4) 指の <small>ゆび</small> 間 <small>あいだ</small> を <small>あ</small> らう <small>こ</small> する</p>	
		
<p>(5) 親指と <small>おやゆび</small> <small>て</small> 手のひらを <small>あ</small> らう <small>こ</small> する</p>	<p>(6) 手首を <small>てくび</small> <small>あ</small> らう <small>こ</small> する</p>	
		
<p>せっけんを <small>みず</small> 水で <small>なが</small> 流す。きれいな タオルで <small>ふ</small> く。</p>		