

เกี่ยวกับการระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

■ การระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่คือ ?

ตั้งแต่เดือนธันวาคมปี**2019**เกิดการระบาดของเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ (**2019-nCoV**)

ที่มีต้นกำเนิดการแพร่ระบาดมาจากมณฑลหูเป่ย์ประเทศจีน

มีการรายงานว่าผู้ที่ได้รับเชื้อไวรัสนี้จะมีอาการไอ

มีไข้สูงและปอดอักเสบเป็นต้น เชื้อไวรัสสามารถแพร่กระจายไปสู่ผู้อื่นจากลมหายใจและจากการสัมผัสผู้ป่วย

- เมื่อมีอาการไอและมีไข้ กรุณาติดต่อสถานพยาบาลทันที (37.5°C~, 4days~)
- กรุณาใส่ผ้าปิดจมูกเมื่อไปพบแพทย์และควรปฏิบัติตามคำแนะนำจากสถานพยาบาล

■ พยายามช่วยกันป้องกันการติดเชื้อและการแพร่ระบาด

การป้องกันด้วยตนเอง

- กลับมาจากข้างนอกควรล้างมือให้สะอาด
- พยายามให้อากาศภายในห้องถ่ายเท ไม่อับชื้น
- ดูแลสุขภาพสม่ำเสมอ พักผ่อนนอนหลับอย่างเพียงพอ
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และดื่มน้ำให้เพียงพออย่างเหมาะสม



ป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดด้วยการรักษามารยาทการไอ

- หากมีอาการไอ หรือ จามให้สวมหน้ากากอนามัย
- ขณะไอหรือจาม ควรเอาทิชชูปิดปากและจมูก



ข่าวสารหลายภาษาเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (ภาษาญี่ปุ่นที่เข้าใจง่าย • ภาษาอังกฤษ)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



รับคำปรึกษาทางโทรศัพท์เกี่ยวกับใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่แก่ผู้อาศัยชาวต่างชาติ

เบอร์โทรศัพท์	050-3101-3495	วันที่รับเรื่อง	จันทร์ - วันศุกร์ 9:00 น. - 17:00 น. (สามารถใช้บริการในช่วงพักกลางวันได้) แต่จะหยุดบริการในวันหยุดนักขัตฤกษ์และวันหยุดสิ้นปีและปีใหม่
ภาษาที่ใช้	ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาเวียดนาม ภาษาเนปาล ภาษาอินโดนีเซีย ภาษาฟิลิปปินส์ ภาษาไทย ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน ภาษาฮินดี		

สถานที่ติดต่อ	ศูนย์บริการให้ข้อมูลและคำปรึกษาแก่ชาวต่างชาติของเมืองฟุนาบาชิ
---------------	---

ล้างมือให้สะอาด

ถูสบู่ให้เป็นฟองแล้วล้างมือตามขั้นตอนข้างล่างนี้

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>ตรวจเช็คก่อนล้างมือ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ตัดเล็บสะอาดหรือไม่ ◆ ถอดนาฬิกาและแหวนหรือยัง <p>Check !</p>  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%;"> <p>บริเวณที่สกปรกง่าย</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ปลายนิ้ว ◆ ซอกเล็บ ◆ บริเวณหัวแม่มือ ◆ ข้อมือ ◆ ร่องมือ </div> </div>	
(1) ถูสบู่ให้เป็นฟองแล้วล้างอุ้งมือ	(2) กางนิ้วถูบริเวณหลังมือ
	
(3) ล้างปลายนิ้วและซอกเล็บให้สะอาด	(4) ทำความสะอาดระหว่างนิ้ว
	
(5) เอามือข้างหนึ่งกำนิ้วโป้งแล้วถูบิดไปมา	(6) อย่าลืมล้างที่ข้อมือด้วย
	
<p>ล้างฟองสบู่ออก แล้วใช้ผ้าขนหนูสะอาดเช็ดให้แห้ง</p>	